

Informacja dla pacjenta z zespołem bólowym kręgosłupa

Zapół stawu międzykręgowego (ang. facet syndrome) – zespół objawów związanych ze stanem zapalnym stawu kręgosłupa, którego skutkiem jest ból zwykle od strony grzbietowej kręgosłupa nad okolicą zajętego stawu i w pewnej odległości od niego. Obecnie uważa się, że zespół stawu międzykręgowego przyczyną 50-70% wszystkich przewlekłych bólów kręgosłupa u ludzi.

Przyczyny zapalu stawu międzykręgowego:

- Zwyrodnienie stawów międzykręgowych (spondyloartroza)
- Dyskopatia (wypukliny krążka międzykręgowego)
- Kręgozmyk (spondylolisteza)
- Gruźlica
- Zmiany zapalne pochodzenia reumatoidalnego
- Guzy kręgosłupa

Leczenie ma na celu zmniejszenie stanu zapalnego za pomocą wstrzyknięcia środka farmakologicznego o działaniu przeciwzapalnym i miejscowo znieczulającym, bezpośrednio do stawu za pomocą specjalnej igły wprowadzonej do szpary stawowej pod kontrolą monitora RTG. Podanie tych leków hamuje pobudzenie włókien nerwowych zaopatrujących dany staw a jednocześnie wywołuje zmniejszenie napięcia mięśni przykręgosłupowych. Procedura ta powoduje objawową poprawę o różnej i nieprzewidywalnej długości trwania. Dodatkowo istnieje możliwość wykonania w kolejnym etapie leczenia tzw. neurodestrukcji chemicznej stawu międzykolanowego, co skutkuje dłuższym efektem zniesienia bólu z chwilą pojawienia się nawrotowych dolegliwości bólowych.

Objawy uboczne, powikłania zabiegu ostrzyknięcia stawów międzykręgowych:

- Czasowe zniesienie czucia, miejscowe, rzutowane trwające do kilku godzin,
- Zaczerwienienie twarzy lub wysypka w formie trądziku,
- Zgaga i gól żołądka, nudności 1-2 dni po zabiegu,
- Podwyższenie temperatury ciała 1-3 dni po zabiegu,
- Miejscowe zakażenie w okolicy planowego wkłucia,
- Odczyny alergiczne na podany lek włącznie ze wstrząsem anafilaktycznym,
- Uszkodzenie nerwu rdzeniowego

Uwaga? Wszystkie te powikłania występują bardzo rzadko ok. 1-2 % przypadków

Miejsce wykonania zabiegów ostrzyknięcia stawów międzykręgowych i zabiegów neurodestrukcyjnych tzw. neurolizy chemicznej